

Informationsträff om självhjälpsgrupper

8 september kl. 18.30-20.00
Fenix Söder, Södermannagatan 38

På Fenix sätter vi igång självhjälpsgrupper under rubriker som du själv väljer. Det är en demokratisk samtalsmetod, där du i grupp pratar om gemensamma upplevelser och erfarenheter. Tanken är att du återtar makten över ditt liv. Kom vidare och få nya vänner. Välkommen! Fenix bjuder på fika.

FENIX SJÄLVHJÄLPSCENTER, grupper@fenix.org.se,
08 681 06 24, 08 640 62 82, www.fenix.org.se

Fenix

möjligheternas
mötesplats

