

Informationsträff 27 april självhjälpsgrupp

Kom och lär dig mer om vad en
självhjälpsgrupp är. Fenix bjuder på fika

En självhjälpsgrupp är en demokratisk samtalsmetod där du i grupp pratar om gemensamma upplevelser och erfarenheter. Fenix sätter igång självhjälpsgrupper efter behov och under rubriker som du själv väljer. Tanken är att du tillsammans med andra återtar makten över ditt liv.

Kom vidare och få nya vänner.

Varmt välkommen den 27/4 kl 18.30–20.00
till Fenix Aspudden, Hägerstensvägen 162.

**FENIX SJÄLVHJÄLPSCENTER, grupper@fenix.org.se,
08 640 62 82, 08 681 06 24, www.fenix.org.se**

Fenix

möjligheternas
mötesplats

