

# dålig självkänsla?

## Start av självhjälpgrupp 22/11 kl. 19.00

För mer information och anmälan, hör av dig till Maria på [grupper@fenix.org.se](mailto:grupper@fenix.org.se) eller 08-640 62 82

På Fenix sätter vi igång självhjälpgrupper under rubriker som du själv väljer. Det är en demokratisk samtalsmetod, där du i grupp pratar om gemensamma upplevelser och erfarenheter. Tanken är att du återtar makten över ditt liv. Kom vidare och få nya vänner. Välkommen!

*Fenix*

möjligheternas  
mötesplats

FENIX SJÄLVHJÄLPSCENTER, [grupper@fenix.org.se](mailto:grupper@fenix.org.se),  
08 681 06 24, 08 640 62 82, [www.fenix.org.se](http://www.fenix.org.se)