

# Informationsträff om självhjälpsgrupper

20 februari kl. 18.30-20.00  
Fenix Söder, Södermannagatan 38

På Fenix sätter vi igång självhjälpsgrupper under rubriker som du själv väljer. Det är en demokratisk samtalsmetod, där du i grupp pratar om gemensamma upplevelser och erfarenheter. Tanken är att du återtar makten över ditt liv. Kom vidare och få nya vänner. Välkommen! Föranmälda får gratis fika. Ta med en kompis!

FENIX SJÄLVHJÄLPSCENTER, grupper@fenix.org.se,  
08 640 62 82, 0708 26 67 03 www.fenix.org.se

*Fenix*

möjligheternas  
mötesplats

